

Стоянки и ночевки стоит устраивать на местах, лишенных травяной растительности, или в сухих сосновых лесах на песчаных почвах.

Регулярно осматривайте одежду, тело и волосы.

При обнаружении присосавшегося клеща рекомендуем обратиться в медицинское учреждение.

Удалять самостоятельно при помощи масла, спирта не рекомендуется.

В России при обнаружении присосавшегося клеща, в срок не позднее четырех дней, невакцинированным лицам проводится серопротекция, внутримышечно вводят специальный иммуноглобулин, который содержит готовые антитела к вирусу.

В норме после укуса клеща может оставаться небольшое розовое пятно, если оно начинает разрастаться, становится ярче или приобретает необычную форму – обратитесь к инфекционисту.

Извлеченного клеща рекомендовано исследовать на наличие возбудителей инфекционных заболеваний.

ЛАБОРАТОРИИ, ПРОВОДЯЩИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ КЛЕЩЕЙ

- ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Нижегородской области" - лаборатория особо опасных инфекций - г. Нижний Новгород, Нижне-Волжская наб., д. 2, 4 этаж, тел. 433-54-42

Клещевая инфекция



ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в
Нижегородской области"

В мире очень распространены опасные инфекции, переносимые клещами. Они связаны с поражением жизненно важных систем организма, что ведет к длительной потере трудоспособности, тяжелым осложнениям и нередко - к летальным исходам. В России одним из наиболее распространенных, тяжелых и опасных заболеваний из этой группы является **клещевой энцефалит**.

Почти в 70 субъектах Российской Федерации ежегодно обращаются за медицинской помощью более полумиллиона человек, пострадавших от укуса клещей.

6 клещей из 100 содержат вирус клещевого энцефалита.

Безболезненный, едва ощутимый укус клеща, нередко является причиной развития таких инфекций как **вирусный клещевой энцефалит** и **клещевой боррелиоз**.

Вирусный клещевой энцефалит - инфекционное заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы, вызываемое одноименным вирусом. Частые осложнения – параличи. Летальный исход.

Инкубационный период от 8 до 60 дней.

Клещевой боррелиоз (болезнь Лайма) – инфекционное заболевание с острым или хроническим течением, при котором возможно поражение кожи, нервной,

сердечно-сосудистой систем, печени и опорно-двигательного аппарата. Инкубационный период составляет от 2 до 30 дней

Вакцинации против клещевого боррелиоза нет.

Где и когда возрастает риск получить укус клеща?

- Проживание в лесных зонах (временное или постоянное).
- Работа на пригородном дачном участке.
- Поездки за город, прогулки в лесу или городской парковой зоне в теплое время года.
- При заносе клещей животными (собаки, кошки).
- При заносе клещей людьми (на одежде, с цветами, травами, грибами, ветками).

Клещи наиболее активны с 8 до 11 часов утром и с 17 до 19 часов вечером, при температуре +20 и влажности 90-95%.

Как мы можем защититься от укуса клеща?

Иммунопрофилактика:

Специфическая профилактика заключается в введении вакцины против клещевого энцефалита, она проводится всем желающим от 3 до 70 лет. Прививка не защищает от укуса

клеща, но стимулирует выработку иммунитета к вирусу клещевого энцефалита.

Плановая: введение иммуноглобулина человека против клещевого энцефалита за 24-48 часов до выезда в эндемичный район.

Индивидуальная защита:

Перед походом в лес необходимо правильно одеться. Желательно в светлую одежду с длинными рукавами, плотными манжетами, брюки заправить в обувь. На голову предпочтительно надевать капюшон, волосы заправить под шапку (косынку).

Обработывайте одежду акарицидными или репеллентными препаратами.

Не заносите в помещение свежесорванные растения, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи.

Осматривайте себя и близких через каждые 15-30 минут

Сразу после возвращения из леса тщательно осмотрите свое тело и одежду.

Осмотрите собак и других животных после прогулки. В случае обнаружения клеща – удалите его с тела животного.

В лесу:

Не садиться и не ложиться на траву.